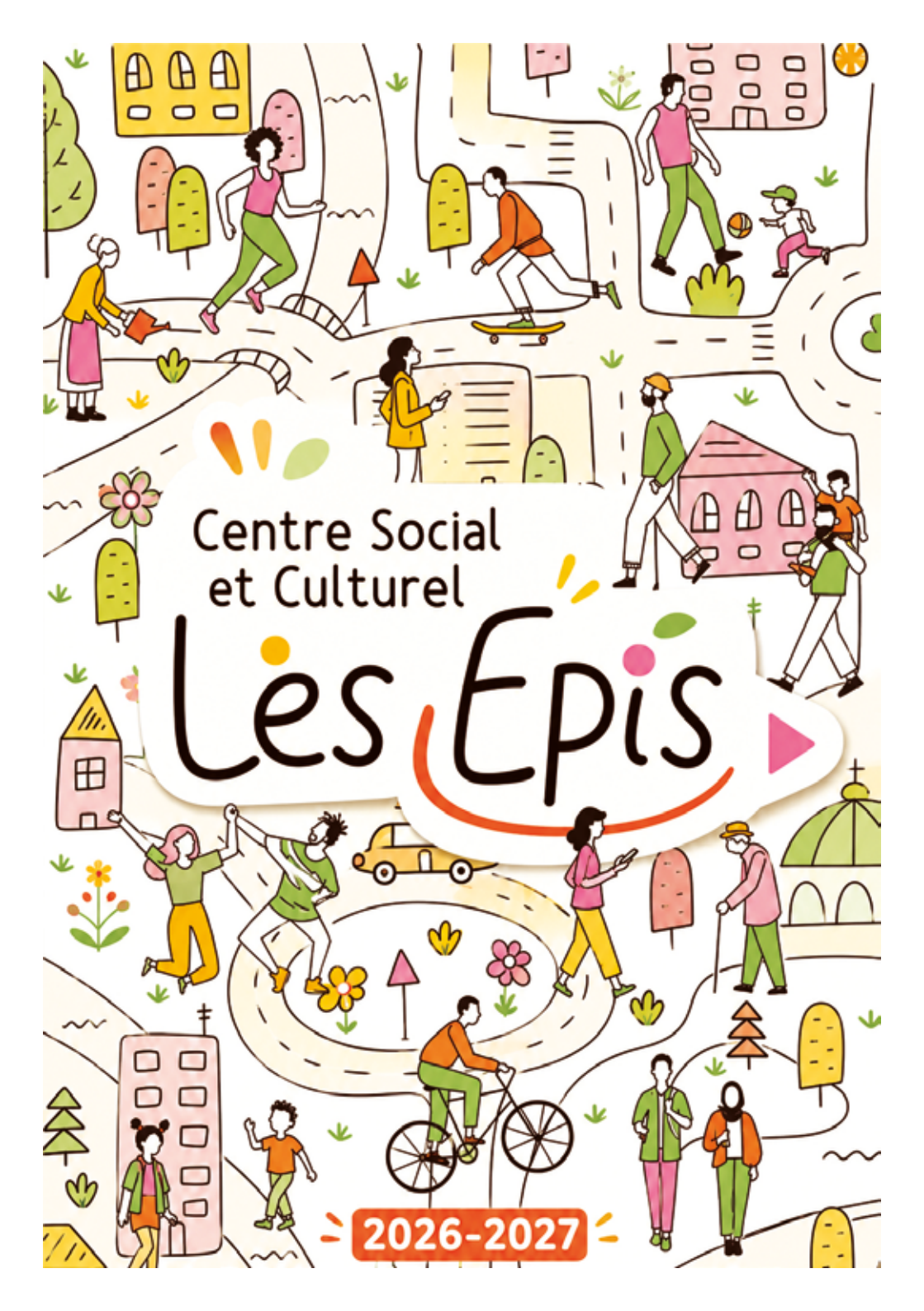




Centre Social
et Culturel

Les Epis

2026-2027

Chères Adhérentes, chers Adhérents,

Une nouvelle saison s'ouvre aux Épis. Elle nous rappelle ce qui fait la force d'un centre social : un lieu où l'on se croise, où l'on s'entraide, où chaque génération trouve sa place et où chacun peut, à sa mesure, agir pour la vie du territoire.

Cette saison sera celle de l'écriture de notre nouveau projet social quadriennal. Une vraie opportunité pour le territoire, les habitants et les professionnels de construire ensemble ce nouveau projet, à travers un travail de terrain et de rencontre qui nous permettra de mieux nous adapter à vos besoins.

Le Centre Social désormais dans votre poche

Petite nouveauté de cette rentrée : notre plateforme en ligne vous permet désormais d'accéder à la majorité de nos services à distance - inscriptions, cotisation, suivi des disponibilités, règlement de vos factures - pour vous apporter encore plus de proximité et de souplesse, pour celles et ceux qui le souhaitent. Bienvenue au Centre Social 4.0 !

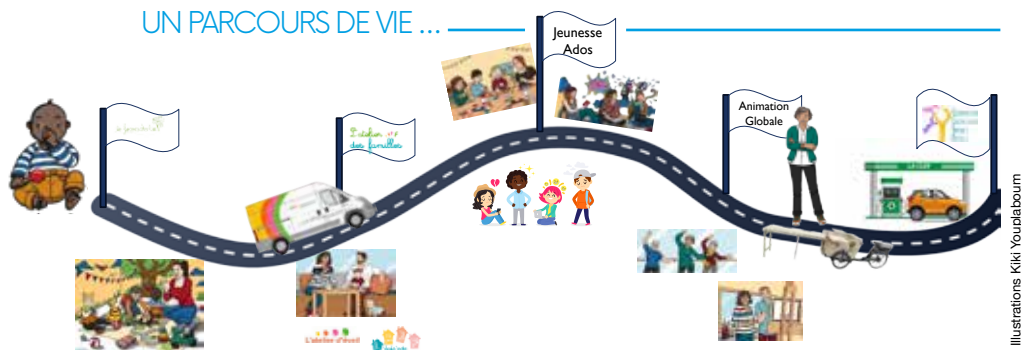
Aux côtés des bénévoles et des professionnels, toujours mobilisés pour « faire et grandir ensemble », de nombreuses activités, des moments festifs et des services qui vous ressemblent vous attendent tout au long de la saison.

L'ensemble des professionnels, le Conseil d'Administration et moi-même vous souhaitons à toutes et à tous une très belle saison 2026/2027 au Centre Social des Épis.

Ignace du Plessix
Président du Centre Social
et Culturel les Épis.



NOTRE PROJET SOCIAL : UN PARCOURS DE VIE ...



Illustrations Kiki Youlabbourm

SOMMAIRE

Mot du Président • Sommaire	page 2
Edito	page 3
Avec vous	pages 4 – 5
Parentalité	pages 6 – 11
Jeunesse	pages 12-13
Environnement et transition écologique	page 14
Sport et bien-être	page 15
Culture	pages 16-17
Accès aux Droits	page 18
Nos rendez-vous	page 19

EDITO

Plus qu'un Centre, un espace de vie et de partage

Au Centre Social et Culturel les Épis, nous croyons que chaque rencontre enrichit notre quotidien. Notre démarche repose sur des valeurs simples et essentielles : **la convivialité, le partage, l'entraide et le pouvoir d'agir ensemble.**

Que vous veniez pour apprendre, vous dépenser, créer ou simplement boire un café, vous trouverez ici une oreille attentive et un espace bienveillant. Nos ateliers, animés par des professionnels qualifiés ou des bénévoles passionnés, sont pensés pour que chacun, quel que soit son âge, puisse s'épanouir, partager et s'amuser.

Le Centre vous appartient : venez y faire germer vos idées !

Les Infos Clés pour bien démarrer votre saison

Pour participer à nos activités, quelques repères indispensables à noter dans vos agendas :

- **Période des activités** : Nos ateliers adultes se déroulent **du 7 septembre 2026 au 2 juillet 2027** (sauf pour les reprises du club Mon « Mois » Zen qui commencera en octobre – Yoga : reprise le Mardi 22 septembre et le Jeudi 24 septembre),
- **Le CLAS** : Du mardi 03 novembre 2026 au vendredi 25 juin 2027,
- **Le LAEP** : du 24 août au 30 juillet 2027,
- **Mercredis récréatifs et Club Ados** : dès le mercredi 2 septembre,
- **Semaine des Seniors** : L'ensemble des activités adultes et seniors sera suspendu durant cette semaine spéciale qui aura lieu en **avril 2027**.
- **Adhésion** : Pour participer aux ateliers, l'adhésion à l'association est obligatoire. (26€/an)

Testez avant de vous inscrire ! En septembre, vous avez la possibilité d'essayer gratuitement une fois nos ateliers hebdomadaires avant de vous engager !

Un service de transport pour vous aider à venir :

Le Centre Social et Culturel renouvelle son service de transport gratuit, spécifiquement destiné aux seniors lunévillois rencontrant des difficultés de mobilité ou n'ayant pas de moyen de déplacement. Ce service solidaire vise à lever les freins liés à l'isolement géographique ou physique, afin de vous permettre de participer pleinement à la vie des Épis.

Attention, les places sont limitées. Renseignements et réservations obligatoires auprès de notre accueil.

Restons en contact !

Une question ? Une inscription ? Notre équipe vous accueille avec le sourire :

- **À l'accueil** : Venez nous rendre visite directement au Centre !
- **Par téléphone** : 03 83 74 37 70
- **Par e-mail** : secretariat@lesepis.fr
- **Sur le web** : Retrouvez toutes les actualités et détails de nos projets sur notre page Facebook et notre site internet Les Épis.

CONSTRUISONS ENSEMBLE

Faites vivre votre Centre Social et Culturel

Le Centre est une association qui vous appartient et s'anime grâce à vous ! Nous croyons fermement que chacun a des idées à partager et un rôle à jouer pour dynamiser notre quartier. Nos commissions citoyennes sont des espaces de concertation ouverts à toutes et tous, où vos propositions de projets deviennent des réalités.

- **Commission « Activités Adultes & Seniors »**

Se réunissant tous les deux mois, cette commission est un espace privilégié pour recueillir vos suggestions, imaginer de nouveaux projets et adapter en permanence nos ateliers et services à vos besoins réels.

- **Commission « Environnement et Transition écologique »**

Un espace d'expression citoyenne pour se saisir des problématiques écologiques de notre quotidien. C'est ici que s'imaginent, se débattent et se construisent nos futurs projets verts et éco-responsables locaux.

- **Commission « Famille » : Coconstruisons ensemble !**

Un espace d'échange et de partage ouvert à tous les parents. Venez donner votre avis, proposer vos idées et imaginer avec nous les projets qui vous ressemblent : sorties familiales, ateliers parents-enfants, temps de convivialité et conférences. Une idée, une envie ou juste curieux ? Rejoignez-nous pour nos prochaines rencontres !

Envie de rejoindre l'aventure et de donner un peu de votre temps ? Contactez-nous, nous vous attendons !



- **Les « Quartiers d'Été »** : Pendant la période estivale, le Centre continue de faire vibrer la ville avec des animations en plein air et des ateliers ensoleillés !
- **Nos événements conviviaux au fil des saisons** : Retrouvez-nous pour partager de grands moments chaleureux (Fête de la Soupe, festivités de Noël, Galette des Rois, repas festifs, fête de la nature ...).



LA FARANDOLE

La Farandole vous propose un espace d'accueil, de jeux et de découvertes entièrement dédié à vos enfants. Ici tout est permis : les jeux d'eau, le transvasement, la peinture, la créativité et l'imaginaire sont au centre des activités proposées.

6 fées veillent sur vos enfants et leur transmettent tout leur savoir-faire, leur bienveillance pour leur offrir une nouvelle façon de vivre la collectivité en répondant à leurs besoins individuels. Elles ont à cœur d'**enseigner les journées des enfants** en proposant des activités, des projets, où se conjuguent plaisir et créativité.

Il faut tout un village pour élever un enfant, au sein de la Farandole, cet adage s'applique avec notamment des activités intergénérationnelles avec nos mamies et papis.

Pas de jardin à la Farandole, aucun souci nos « **turtle kiddy bus** » transportent les enfants dans tous leurs voyages initiatiques et féériques pour découvrir le monde au-delà de nos murs.

Notre indicateur de réussite : **la joie, la bonne humeur et les éclats de rire des enfants !** Sans oublier son parent : serein et content de laisser son enfant à la Farandole !

L'équipe permet aux enfants de vivre de belles aventures et de pousser leur curiosité ; ils peuvent ainsi :

- Expérimenter,
- Explorer,
- Faire des découvertes,
- Vivre leurs premières belles amitiés.

La Farandole, c'est aussi **des ateliers, des défis**, que nous partageons avec les familles. Des ateliers Parents/Enfants/Professionnelles sont proposés tous les mois afin de permettre aux parents de vivre des moments différents avec son enfant au sein du Multi-Accueil.

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30, et le mercredi de 8h30 à 12h.

Mode d'accueil possible : crèche ou halte-garderie avec un temps régulier ou occasionnel.

Pour une première inscription 2026-2027, veuillez-vous munir de : carnet de santé, attestation CAF ou votre dernier avis d'imposition. Les tarifs sont en effet calculés en fonction du quotient familial, avec adhésion au centre social et culturel.

Les inscriptions se font uniquement sur RDV.

Tél : 03.83.74.37.73
multiaccueillelesepis.fr





Lieu d'Accueil Enfants Parents

L'ÉPIS'ODE

Enfants de 0 à 6 ans avec accompagnant(s).

Le LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents) est fait pour :

- Proposer un espace de jeux et d'éveil pour l'enfant,
- Partager des moments de jeux parents-enfants hors du quotidien,
- Contribuer à la socialisation de l'enfant, le préparer à la vie en collectivité (crèche, école...) et accompagner la séparation avec les parents,
- Offrir un lieu de rencontre, d'écoute et d'échange entre parents et jeunes enfants,
- Sortir, se poser et souffler dans sa parentalité dans un endroit convivial et bienveillant.

Gratuit, entrée libre, sans inscription, sans adhésion.

Hors vacances scolaires :

Les lundis, mardis et mercredis de 9h à 12h.

Pendant les vacances scolaires : Les lundis, mardis et mercredis et jeudis de 9h à 12h.

Contact : familles@lesepis.fr

LES ATELIERS EN FAMILLE

LES ATELIERS D'ÉVEIL

Enfants de 0 à 3 ans avec accompagnant(s).

Un temps de **découverte et d'éveil pour le tout-petit** autour d'une activité adaptée au développement de l'enfant (thématiques programmées au mois).

Tous les vendredis matin en période scolaire de 9h30 à 10h (jeux libres de 10h à 11h).

Sans inscription. Gratuits avec adhésion.

Contact : familleselesepis.fr

LES ATELIERS DES FAMILLES

Enfants de 0 à 12 ans avec accompagnant(s).

Des ateliers parents-enfants autour d'une activité partagée sont programmés sur l'année afin de **découvrir, créer et s'amuser en famille !** (Ateliers cuisine, ateliers créatifs, médiation animale, « racontines » ...).

Un samedi matin par mois.

Sur inscription, horaires et tarifs selon programmation, avec adhésion.

Contact : familleselesepis.fr



LES SORTIES EN FAMILLES

Enfants de 0 à 12 ans avec accompagnant(s).

Des sorties familiales sont proposées tout au long de l'année pour toute la famille ! (Sortie caserne des pompiers, visite de forteresse, bases de loisirs, théâtre, marché de Noël, ferme pédagogique...). Les sorties sont l'opportunité idéale pour passer **un moment de loisirs en famille !**

Sur inscription, horaires et tarifs selon programmation, avec adhésion.

Contact : familles@lesepis.fr

LES ATELIERS NATURE

Enfants de 0 à 12 ans avec accompagnant(s).

Des activités à partager en famille, **autour de la nature et de la biodiversité**, en lien avec le Secteur Environnement du Centre Social.

Chaque vendredi matin pendant les vacances scolaires.

Sur inscription. Gratuits avec adhésion.

Contact : familles@lesepis.fr



BULLE DE NAISSANCE

Bébé de 0 à 1 an (avec accompagnant(s)).

Lieu d'écoute, d'échange, de soutien et de partage avec des activités régulières et ateliers parents-bébés (ateliers « premières découvertes », massage bébé, atelier cuisine, activités sportive douce en portage bébé, temps d'échange avec une sage-femme ...).

Chaque jeudi matin de 9h à 12h (fermé pendant les vacances scolaires).

Un atelier parent-bébé par mois (tarifs selon programmation).

Un temps d'échange avec une sage-femme par mois et massage bébé (gratuit).

Deux ateliers par mois de remise en forme « douce » avec bébé (0 à 15 mois).

A l'année (forfait 10 séances) : 65 euros, avec adhésion.

Contact : familles@lesepis.fr

PARENTS SANS TABOUS

Cafés parents

Un moment pour aborder les thèmes de la vie, la vraie.

Des thématiques liées à l'enfance, la parentalité et l'éducation sont abordées librement dans un espace convivial et bienveillant.

Gratuit, sans adhésion.

Horaires selon programmation.

Contact : familles@lesepis.fr



COORDINATION LUNÉVILLOISE ENFANCE FAMILLE LA CLEF

À vos côtés, pour grandir en famille.

La CLEF rassemble des professionnels et des associations du territoire qui travaillent ensemble pour accompagner les parents et favoriser le bien-être des enfants.

Développement de l'enfant, entrée à l'école, adolescence ... quelque-soit vos interrogations, la CLEF facilite l'accès aux ressources existantes et crée des occasions de rencontrer les bonnes personnes au bon moment.

Contact : clef@lesepis.fr

06.24.42.69.70

Site internet : clef-luneville.fr

Retrouvez-nous sur

Facebook :

[coordolunevilleenfancefamille](https://www.facebook.com/coordolunevilleenfancefamille)



ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ : « GRAINES D'AVENIR » (CLAS)

Élèves de niveau CP à CM2

« Graines d'avenir » propose un soutien personnalisé aux élèves de classe de primaire pour permettre l'acquisition de connaissances et de méthodes dans leur cursus scolaire.

Une équipe de professionnels et de bénévoles prend en charge votre enfant dès la sortie de l'école (goûter fourni par le Centre Social et Culturel) et les accompagne dans leur travail personnel (devoirs et activités ludiques pour les aider en cas de difficultés scolaires).

Au cours de la semaine, trois sessions sont proposées (mardi, jeudi et vendredi), dont l'une a pour but de favoriser l'éveil culturel, sportif et artistique.

Contact : familles@lesepis.fr

Gratuit, avec adhésion et engagement annuel.



Grandir, s'amuser, apprendre et s'épanouir...

Le secteur Enfance/Jeunesse accompagne les enfants et les jeunes à chaque étape de leur parcours.

A travers des activités variées, des projets collectifs et un accompagnement de proximité, chacun trouve sa place, développe ses talents et partage des moments de convivialité.

**Informations
complémentaires
sur les actions
enfance/jeunesse**
07.65.18.02.73
jeunesse@lesepis.fr

ACCUEILS DE LOISIRS

Vacances et mercredis récréatifs pour les 3 à 10 ans.

Des journées rythmées par le jeu, la découverte, les activités créatives, sportives, culturelles et les sorties. Un espace pour s'amuser, se faire des amis et vivre de belles aventures dans un cadre bienveillant.

Des horaires adaptés à votre quotidien

Les enfants sont accueillis de 9h à 17h pour profiter pleinement des activités. Pour plus de souplesse, une garderie est proposée dès 7h30 le matin et jusqu'à 18h le soir.

Des tarifs adaptés à chacun

Parce que l'accès aux loisirs doit être ouvert à tous, nos tarifs sont établis en fonction de votre quotient familial. Consultez notre grille tarifaire auprès de l'accueil.



CLUB ADOS

Pour les jeunes de 11 à 17 ans.

Envie de bouger, de créer, de partager et de passer de bons moments entre amis ?

Le club ados est fait pour toi !

Au programme tout au long de l'année :

Tous les mercredis après-midi : activités, jeux, projets, sorties et moment de détente

Une soirée ados chaque mois, le vendredi de 18h à 22h, animations, défis, repas, musique et bonne humeur.

Pendant les vacances : un programme d'activités varié, des sorties et de nouvelles expériences à vivre ensemble.

Rendez-vous au local ados au 10 place Stanislas à deux pas du château de Lunéville.

Viens rencontrer de nouveaux amis, partager tes idées et vivre des aventures tout au long de l'année !

L'accueil ados est gratuit, avec adhésion. Tarification selon les actions, sorties et séjours.



L'ÉPIS VERT : LA NATURE EN VILLE



L'Épis vert
Commune, Protéger la Nature

Agir aujourd'hui pour notre environnement de demain

Parce que la transition écologique et sociale commence au cœur de nos quartiers, l'Épis Vert est un espace de partage, de sensibilisation et d'expérimentation. Rejoignez-nous pour vous reconnecter au vivant, échanger des pratiques éco-responsables et agir concrètement, à votre échelle, pour préserver la biodiversité en milieu urbain.



• Le Club Nature (6 à 11 ans) :

Des activités extérieures et ludiques pour éveiller la curiosité des plus jeunes, les sensibiliser au respect de l'environnement et leur apprendre à observer la richesse de la faune et de la flore locales.

Rendez-vous en septembre pour le programme.

• Le Club des Adultes :

Un rendez-vous pour les amoureux du grand air ! Venez partager un moment convivial autour de projets manuels, de jardinage ou de petits bricolages nature.

Mardi : 14h00 à 16h30 (hors vacances scolaires)

• Le Verre de la Transition :

En famille, seul ou accompagné, venez participer à cette soirée d'échanges chaleureuse et participative. Un moment convivial pour croiser nos regards et débattre autour d'une thématique liée à notre quotidien écologique.

Un rendez-vous bimestriellement.

Contact : environnement@lesepis.fr

Tarif : selon Quotient familial, avec adhésion



LE SPORT POUR TOUS ET LE BIEN-ÊTRE

Bougez à votre rythme, respirez, vivez mieux !

Prendre soin de son corps et s'accorder un moment pour soi est essentiel. Que vous cherchiez à vous tonifier, à entretenir votre souplesse ou à libérer votre esprit du stress quotidien, découvrez nos activités encadrées par des professionnels bienveillants et des bénévoles passionnés.

Tous nos cours
sont adaptés à chaque
niveau dans une ambiance
chaleureuse
et sans jugement.

Nos Ateliers Physiques & Doux

• Gym « Cool Cœur Tonic »

L'activité idéale pour rééquilibrer son corps en douceur et le tonifier efficacement pour le quotidien.

Animé par Dimitri Hab - Mardi : 8h45 à 9h45 - 84 € / an avec adhésion.

• Gym Senior

Une séance spécialement conçue pour se maintenir en forme en favorisant la mobilité, les étirements et la détente physique globale.

Animé par Dimitri Hab - Mardi : 9h50 à 10h50 - 84 € / an avec adhésion.

• Pilates

Une méthode douce mais puissante qui renforce les muscles profonds, améliore l'alignement et la posture, tout en favorisant la relaxation.

Animé par Martin Chevalier - Lundi : 12h30 à 13h30 - 168 € / an avec adhésion

• Gym sur chaise - NOUVEAUTÉ

Idéal pour renforcer le haut du corps et les bras tout en améliorant la souplesse

et la coordination. En position assise ou avec le siège en appui, les jambes et les genoux travaillent aussi en toute sécurité.

Animé par Dimitri Hab - Mardi : 10h55 à 11h55 - 84 € / an avec adhésion.

Souffle, Énergie & Sérénité

• Qi-Gong

Basée sur des mouvements lents et fluides, cette discipline millénaire améliore l'état de santé général et les capacités respiratoires tout en offrant un profond soulagement du stress.

Animé par Agnès Fatet - Lundi : 16h30 à 17h30 - 168 € / an avec adhésion.

• Yoga

Libérez vos tensions musculaires et mentalisez votre détente grâce à des postures adaptées et différentes techniques de respiration.

Animé par Nelly - Mardi : 18h15 à 19h15
OU Jeudi : 18h00 à 19h00 - 75 € / an avec adhésion.

• Ateliers de remise en forme « douce » avec bébé (0 à 15 mois)

Animé par Honorine - 2 jeudis par mois, 65 euros pour 10 séances, avec adhésion.

Votre Parenthèse Mensuelle

• Mon mois zen

Besoin de recharger vos batteries ?

Chaque mois, accordez-vous une vraie pause détente et gagnez en sérénité en découvrant des ateliers et pratiques de bien-être très variés.

Animé par Sadia Messaoudi - Un vendredi par mois : 14h00 à 15h30 - 8 € la séance (ou forfait annuel de 72 € / an) avec adhésion.



LE COIN DES ARTISTES

Osez créer, nous vous accompagnons !

Chaque atelier du Coin des Artistes est animé par un artiste confirmé qui transmet son savoir bénévolement avec plaisir, passion et exigence.

• Dessin & Peinture

Apprenez et essayez différentes techniques selon vos envies : encre, huile, acrylique, fusain, linogravure...

Animé par notre bénévole, Chantal Thiriet Veron - Lundi : 16h15 à 19h15 - 53 € / an avec adhésion.

• Sculpture sur Terre

Modeler, sculpter, émailler, cuire... venez donner vie à la matière dans la bonne humeur !

Animé par notre bénévole, Evelyne Gigout - Mardi : 13h30 à 16h00 - 69 € / an avec adhésion.

• Peinture (Aquarelle, Pastel, Acrylique)

Pour s'initier ou se perfectionner. Avec nos conseils et astuces, la peinture n'aura plus de secret pour vous.

Animé par nos bénévoles, Christine Tachon et Denise Guyennon - Mercredi : 17h15 à 19h30 - 53 € / an avec adhésion.

• Peinture sur Soie

Découvrez des astuces uniques et jouez avec toutes les couleurs pour réaliser de véritables merveilles sur textile.

Lundi : 14h00 à 16h00 - 47 € / an avec adhésion.

• Mosaïque

De nombreuses tesselles et des supports variés à votre disposition pour répondre à toutes vos envies créatives.

Animé par notre bénévole, Renée Damiani - Jeudi : 13h30 à 16h00 - 47 € / an avec adhésion.

Note : Achat de matières premières à prévoir sur place pour la mosaïque et la sculpture sur terre



Ateliers créatifs & convivialité

Se rencontrer, partager et s'évader ensemble !

Parce que le lien social est au cœur de notre mission, ces ateliers sont avant tout des prétextes pour se retrouver, discuter et briser le quotidien. Que ce soit autour d'une table de jeu, d'une machine à coudre ou d'un bon petit plat, venez partager des instants chaleureux et faire le plein de bonne humeur !

• Jeux de Société :

Des sourires et des rires partagés autour d'une partie de cartes, de Scrabble ...

Animé par notre bénévole, Geneviève Arnold -
Mardi : 13h30 à 16h00 - 21 € / an avec adhésion.

• Mardi des Dames :

Un temps d'échange convivial. Deux animations par mois (arts créatifs, jeux ludiques ...) dans la bonne humeur.

Mardi : 13h30 à 16h00 - 23 € / an avec adhésion.

• Autour du Fil :

Un espace de création libre autour du patchwork, de la couture ou du tricot.

Animé par notre bénévole, Isabelle Clauss - Jeudi : 13h30 à 16h00 - 21 € / an avec adhésion.

• Soirées Couture :

Projets personnels guidés pas à pas par une professionnelle pour renforcer vos techniques.

Animé par un professionnel - 1 soir par mois - 45 € / an avec adhésion (Planning disponible dès la rentrée).

• Atelier Cuisine avec le Chef !

Cuisez et dégustez de nouvelles recettes aux côtés d'un cuisinier professionnel et expérimenté. Convivialité garantie !

Animé par un professionnel - Mardi ou jeudi (1 fois/mois) - 15 € / atelier avec adhésion (Programme disponible dès la rentrée).

Culture, loisirs & temps forts conviviaux

S'émerveiller, s'évader et célébrer ensemble toute l'année !

Parce que l'accès à la culture, aux loisirs et à la fête est essentiel à tout âge, le Centre Social et Culturel vous propose une programmation riche, chaleureuse et participative :

• **Des sorties sur mesure avec votre animateur Senior** : En début d'année, nous recensons vos envies et vos idées pour construire ensemble le calendrier des sorties culturelles et de loisirs de la saison.

• **Nos rendez-vous au Théâtre** : Grâce à notre partenariat avec le Théâtre de Lunéville, profitez d'un spectacle par mois, choisi collectivement par les usagers en fin de saison.

Renseignements, propositions d'idées et réservations auprès de votre animateur Senior ou à l'accueil du Centre.



MÉMOIRE, NUMÉRIQUE & PROXIMITÉ

Poussez la porte du Centre social et culturel, nous vous accompagnons!

Des ateliers pour stimuler vos méninges, s'approprier les outils numériques et bénéficier d'une aide humaine au quotidien.



la guitoune

Mémoire & Neurones

• Jeux et Mémoire

Stimulez vos capacités cognitives et partagez un moment ludique autour de jeux axés sur la mémoire.
Jeudi : 14h00 à 16h00 - 21 € / an.

• **Atelier Stimulation Cognitive** : (Labellisé « La Fabrique à Neurones »)

Améliorez votre attention, votre mémoire et votre raisonnement grâce à des jeux collectifs bienveillants et stimulants.

Jeudi : 10h30 à 11h30 - 45 € / cycle (10 séances/cycle).

Programme donné à la rentrée.

Le Cap Numérique

• Atelier Informatique (Collectif) :

Destiné aux débutants comme à ceux voulant approfondir leurs bases pour se sentir sereins face aux écrans.

Lundi : 14h00 à 16h00 - 5 € la séance ou 40 € le forfait de 10 séances.



LA MÉDIATION SOCIALE « HORS LES MURS »

Aller à votre rencontre, là où vous êtes

Parce que l'accès aux droits ne doit pas s'arrêter aux portes de notre bâtiment, notre médiateur social va directement à votre rencontre. Il se déplace régulièrement au cœur de nos quartiers et au sein de différents espaces d'accueil ou de solidarité locale. Cette démarche de proximité nous permet d'être au plus près de votre quotidien, de vos besoins et de vos réalités, en toute confidentialité.

Votre Médiateur Social vous accompagne pour :

- **Faciliter vos démarches** : Une aide précieuse pour vos dossiers administratifs et vos démarches du quotidien,
- **Favoriser l'accès aux droits** : Ecoute, Conseils et orientation vers les bons interlocuteurs ou services partenaires,
- **Recréer du lien** : Simplifier les échanges entre les habitants et les institutions pour que personne ne se sente isolé face aux formalités.

Besoin d'un accompagnement personnalisé ?

Nous vous accueillons également sur rendez-vous au sein du Centre Social. N'hésitez pas à nous contacter au **06 11 22 59 80**, par mail : **guitoune@lesepis.fr** ou directement à l'accueil pour fixer un moment d'échange.



NOS RENDEZ-VOUS FESTIFS & ENGAGÉS !

Le Centre Social et Culturel anime votre ville !

Rejoignez-nous lors de nos événements ouverts à tous : des moments de joie, d'échange, mais aussi des opportunités de débattre de thématiques clés comme la démocratie, la justice sociale ou l'écologie.

Samedi 5 septembre

Fête des Associations

Vendredi 11 septembre

« La Ginguette de la Rentrée »

Apéro de rentrée & Présentation des activités

Samedi 26 & Dimanche 27 septembre

Fête du Potimarron

Vendredi 16 octobre

Fête de la Soupe

Octobre ou Novembre

**Bourse d'Automne (puériculture, jouets, vêtements)
& Puces des Couturières**

Avril 2027

Semaine des Seniors (dates et programme à venir)

Mai 2027

Fête de la Nature (dates et programme à venir)



Les Epis



Centre social et culturel



4 bis, avenue du Général de Gaulle
54300 LUNÉVILLE

03 83 74 37 70

lesepis.centres-sociaux.fr
secretariat@lesepis.fr

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.
Sauf le mercredi de 9h00 à 12h00.

